Príbeh č. 4 - O MEDITUJÚCOM V ČLNE

Mních sa rozhodne meditovať sám. Ďaleko od svojho kláštora si vezme čln a ide do stredu jazera, zavrie oči a začne meditovať.

Po niekoľkých hodinách nerušeného ticha náhle pocíti náraz. So zatvorenými očami cíti, ako mu stúpa hnev na lodníka, ktorý evidentne nedával pozor a vrazil do neho. Je pripravený kričať na nepozorného lodníka, ktorý sa odvážil narušiť jeho meditáciu. Keď však otvorí oči, zbadá, že loď je úplne prázdna, nezviazaná, kolembajúca sa uprostred jazera ...

V tej chvíli mních dosiahol sebarealizáciu a pochopil, že hnev je v ňom. Aby to uvidel, potreboval zásah vonkajšieho objektu, aby ho vyprovokoval. Dal ruky pred srdce, s úctou sklonil hlavu a poďakoval člnu za lekciu.

Odvtedy, kedykoľvek stretne niekoho, kto dráždi alebo vyvoláva jeho hnev, rozpomenie sa: „Ten druhý je len prázdny čln, môj hnev je vo mne.“



★ otázka - AKO SA VRACIAŠ SPÄŤ DO ROVNOVÁHY?