

12. Čo by mal budúci prvák vedieť a ako by sa mal správať podľa Centrálného informačného portálu rezortu školstva?

- ☞ obliekať a obúvať sa samostatne zaviazať si šnúrky a pozapínať si gombíky
- ☞ samostatne sa najesť s lyžicou aj príborom
- ☞ obslúžiť sa bez asistencie na toalete
- ☞ správne vyslovovať všetky hlásky
- ☞ vysloviť krátke slovo samostatne po hláskach
- ☞ vyjadrovať sa plynule aj v zložitejších vetách
- ☞ spočítať predmety do päť
- ☞ interpretovať obsah krátkej rozprávky
- ☞ poznať naspamäť detskú pesničku alebo básničku
- ☞ kresliť pevné a neroztrasené línie
- ☞ nakresliť postavu so všetkými základnými znakmi (hlava, krk, trup, ramená atď., postava je anatomicky správne rozložená)
- ☞ vystrihnúť jednoduchý tvar podľa predkreslenej čiary
- ☞ poznať základné odtiene farebného spektra (červená, zelená, žltá, oranžová, fialová, atď.)
- ☞ orientovať sa v priestore, vie kde je vpredu, vzadu, hore, dole, vpravo, vľavo
- ☞ pri hre alebo inej činnosti vydrží 15 až 20 minút
- ☞ dokončí začatú prácu alebo sa dohrá hru bez neustáleho odbiehania
- ☞ vyžaduje sa samostatnosť v tom, aby sa dieťa nepotrebovalo skrývať za rodičov, neplakalo bez ich prítomnosti a neutekalo
- ☞ hrá sa s inými deťmi a nestráni sa ich
- ☞ nie je agresívny, nerieši všetko bitkou, hádkami a vzdorom
- ☞ v správaní by sa nemali prejavovať zlozvyky ako je ohrýzanie nechťov, cmúľanie prstov a pod.
- ☞ pri reči sa nezajakáva
- ☞ nepomocuje sa (občasné nočné pomočovanie sa u niektorých detí nižšieho školského veku vyskytuje, nemalo by to však byť pravidelné)

Kedy by mali deti chodiť spať?

kol. vedcov: Wilson Elementary School, Wisconsin, USA (ako cituje Gránska, Z.: Kedy majú chodiť deti spať a koľko spánku potrebujú?, eduworld.sk, n.d.)

Vstávanie	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	7:15
Vek	Čas zaspávania					
5	18:45	19:00	19:15	19:30	19:30	20:00
6	19:00	19:15	19:30	19:30	20:00	20:15
7	19:15	19:15	19:30	20:00	20:15	20:30
8	19:30	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45
9	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
10	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
11	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
12	20:30	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30