



### **Prednáška DETI V ADVENTE – obdobie čakania v bezčasovom svete detí**

Cieľom tejto diskusnej prednášky je náhľad do prežívania detí a námety pre rodičov, ako prežiť predvianočné obdobie v porozumení, láske a v užití si krásy spoločného života s deťmi.

V prvej časti tohto pojednania si pripomenieme význam obdobia pred Zimným Slnovratom z pohľadu našich predkov a kde a kedy sa objavil adventný veniec. V druhej časti si povieme o špecifikách detského vnímania sveta, pretlmočíme si, čo nám svojim konaním chcú povedať a aké nástrahy na nás i naše deti obdobie čakania (nielen) pred Vianocami číhajú. Vo finále podiskutujeme o tom, ako toto obdobie prežiť INAK, ako si vytvoriť krásny čas čakania a sadnúť k vianočnému stolu bez stresu, s láskou, úsmevom a s pocitom naplnenia. S pocitom, že sme to zvládli INAK.

Prednášajúca: Mgr. Radoslava Horváthová, sprievodkyňa Etikoroďčovstva, absolventka Školy Etikoterapie ADVAITA, lektorka a učiteľka, odborníčka na základe dlhoročnej práce s deťmi a rodičmi