



Prednáška JA, RODIČ – Ako komunikovať, aby počulo

Cieľom tejto diskusnej prednášky je priniesť rodine dar porozumenia cez komunikáciu.

V úvodnej časti si povieme, z akých dôvodov komunikácia často zlyháva a aké dôležité je aktívne počúvanie. Následne podiskutujeme o tom, ako komunikačne zvládať emočne vypäté situácie. Na záver prinesiem pár tipov, čo môžeme robiť, keď sme sa prichytili pri starom, hromy – blesky chrliacom, programe. A tiež inšpirácie na „komunikačné mosty“, ktoré umožňujú komunikovať s úctou a rešpektom k sebe i k druhej strane.

Prednášajúca: Mgr. Radoslava Horváthová, sprievodkyňa Etikorodičovstva, absolventka Školy Etikoterapie ADVAITA, lektorka a učiteľka, odborníčka na základe dlhoročnej práce s deťmi a rodičmi