

## ETIKOAKADEMIA 2

### Test JAZYKY LÁSKY

Prečítajte si každú dvojicu výrokov a zaškrtnite  ten z nich, ktorý vás najlepšie vystihuje.

Na konci si spočítajte všetky odpovede pre jednotlivé písmenká a zistíte, ktorý jazyk lásky u vás najviac prevláda.

		A	B	C	D	E
1	Rád/rada dostávam zamilované SMS, emaily, telefonáty alebo listy či odkazy. Páči sa mi, keď ma objímaš.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
2	Rád/rada s tebou trávim čas osamote. Cítim sa milovaný/á, keď mi pomôžeš s niečím praktickým.		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
3	Páči sa mi, keď mi na znak našej lásky dávaš darčeky. Páči sa mi, keď môžem nerušené tráviť svoj voľný čas s tebou.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4	Cítim sa milovaný/á, keď mi s niečím pomôžeš (napr. natankuješ nádrž auta/vyperieš bielizeň) Cítim sa milovaný/á, keď ma objímaš alebo sa ma dotýkaš.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Cítim sa milovaný/á, keď sa mi na verejnosti položíš ruku okolo ramien. Cítim sa milovaný/á, keď ma prekvapíš darčekom.			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
6	Som rád/rada v tvojej spoločnosti aj vtedy, keď nerobíme nič výnimočné. Rád/rada sa s tebou držím za ruky.		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
7	Poteší ma, keď z tvojich úst počujem slová: „Milujem ťa!“ Opatrujem každý darček, ktorý si mi daroval/a.	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
8	Rád/rada sedím blízko pri tebe. Páči sa mi, keď mi bez zjavného dôvodu povieš, že som príťažlivý/á.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
9	Som šťastný/á, keď s tebou môžem tráviť čas. Aj ten najmenší darček od teba je pre mňa dôležitý.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10	Viem, že ma miluješ, keď mi pomôžeš s nejakou úlohou. Tvoje slová, že ma prijímaš takého/takú, aký/aká som, sú pre mňa dôležité.	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
11	Som rád/rada, nech spolu robíme čokoľvek. Mám rád/rada povzbudivé slová, ktoré mi hovoríš.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
12	Cítim sa naplnený/á, keď sa objímame a cítim tak naše vzájomné puto. Všetky tie drobné, každodenné veci, ktoré pre mňa robíš, sú viac ako slová.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Vážim si, keď ma pochváliš. Rád/Rada od teba dostanem niečo, čo dokazuje, že si na mňa intenzívne myslel/a.	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		
14	Cítim sa k tebe bližšie, keď sa ma láskyplne dotýkaš. Mám dobrý pocit už len z toho, že môžem byť s tebou.		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
15	Páči sa mi, keď pochváliš moje úspechy. Viem, že ma miluješ, keď pre mňa urobíš niečo, čo ťa nebaví.	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
16	Tvoje dotyky, objatia a bozky sa mi nikdy nezunujú. Mám rád/rada, keď prejavíš záujem o to, čo robím.		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
17	Veľmi sa mi páči, keď od teba dostanem vzrušujúci darček. Môžem sa spoľahnúť na tvoju pomoc s prácou, ktorú potrebujem dokončiť.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	Mám rád/rada, keď dávaš komplimenty môjmu vzhľadu. Cítim sa milovaný/á, keď si nájdeš čas na vypočutie a pochopenie mojich pocitov bez potreby hodnotenia, či kritizovania.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
19	Keď si blízko, cítim veľkú potrebu dotknúť sa ťa. Vďaka tvojej ochote vybaviť pre mňa úrad alebo obchod, sa cítim milovaný/á.				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Vážim si, keď mi pomôžeš s niečím, čo nemá vo zvyku bežne robiť. Cítim, že tvoje darčeky sú vždy vybrané s veľkým zánietením a pozornosťou.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	Veľmi si užívam pocit, keď mi pri rozhovore venuješ svoju plnú pozornosť a nekontroluješ popri tom svoj telefón. Vážim si, keď pre mňa urobíš niečo, čo je mimo tvojej zóny komfortu a čo skutočne robíš nerád, aby mi pomohol, keď som pod tlakom.		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
22	Vždy sa teším na narodeninový darček od teba. Nikdy sa mi nezunuje počúvať, že som pre teba dôležitý/á.	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		

		A	B	C	D	E
23	Cítim sa milovaný/á, keď mi pomáhaš s prácami v domácnosti / okolo domu. Viem, že ma miluješ, keď mi prinesieš malý darček zo svojich ciest (služobné cesty, výlety a pod.).			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	Vážim si, keď mi naše špeciálne dni pripomenieš darčekom. Oceňujem, keď trpezlivo počúvaš a neprerušuješ ma.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
25	Bavia ma naše spoločné výlety, kamkoľvek ideme. Vieš, keď som už unavený/á, a vážim si, že mi vtedy ponúkneš pomoc.		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
26	Rád/rada sa s tebou milujem. Keď mi dáš darček len tak, bez zjavného dôvodu, cítim sa milovaný/á.			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
27	Rád/rada počúvam, že si ma vážiš. Mám rád/rada, keď na mňa hľadíš, keď sa rozprávame.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
28	Tvoje dary sú pre mňa vždy špeciálne. Cítim sa milovaný/á, keď ma nečakane pobožkáš.			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
29	Cítim sa milovaný/á, keď mi hovoríš, ako si ma vážiš. Veľa pre mňa znamená, keď mi pomáhaš, aj vtedy, keď viem, že si zaneprázdnený/á.	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
30	Po dlhšej odluke sa ťa rád/rada dotýkam a bozkávam. Rád/rada počúvam slová o tvojej dôvere v moje schopnosti.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<b>SPOLU</b>					

#### Ako interpretovať výsledok vášho profilu:

Stĺpec, v ktorom ste dosiahli váš najvyšší výsledok, predstavuje váš primárny jazyk lásky. Stĺpec, v ktorom máte druhý najvyšší výsledok, predstavuje váš sekundárny jazyk lásky. Pokiaľ sú výsledky vo dvoch stĺpcoch rovnaké, ste biligválny (máte dva primárne jazyky). Pokiaľ sú si výsledky vášho primárneho a sekundárneho jazyka veľmi blízke (napr. 10 a 9 bodov), znamená to, že sú oba jazyky pre vás dôležité. Čokoľvek váš partner vykoná pre vyjadrenie lásky v jednom z týchto jazykov, oceníte to emocionálnym prejavom. Najvyšší možný výsledok pre ktorýkoľvek jazyk je 12.

Jasná predstava o našom primárnom a sekundárnom jazyku lásky nám vysvetlí mnohé o našom správaní sa v minulosti. Popremýšľajte spätne o vašej minulosti a spýtajte sa sami seba: „Aký prejav lásky som najčastejšie očakával/a od svojho partnera / rodičov? Čo mi najviac vo vzťahu chýba? Ako prejavujem svoju lásku ja svojim blízkym?“ Je vysoko pravdepodobné, že vaše odpovede budú ležať niekde v oblasti vášho primárneho a sekundárneho jazyka lásky. Požadovali ste a dávali ste to, čo uspokojí vašu najhlbšiu potrebu po emocionálnom naplnení láskou. Vaše pranie však mohlo pôsobiť ako sekýrovanie alebo kritizovanie a tak od vás vášho partnera odháňať.